

Mujeres del Sur de California se convirtieron en pelirrojas para celebrar el inicio del Mes del Corazón

Redacción LA VOZ DE OC

COSTA MESA.- Varias mujeres se tifieron el pelo del mismo color de su corazón: rojo. ¿La razón? Apoyar la lucha contra las enfermedades cardiovasculares. Así es como la Asociación Americana del Corazón del Condado de Orange comenzó el 2 de febrero la celebración del Mes del Corazón, en la academia Paul Mitchell The School en Costa Mesa.

Muchas de las mujeres que se tifieron su cabello de rojo son sobrevivientes de las enfermedades del corazón y de ataques cerebrales. Ellas asistieron para celebrar su vida, para ayudar a dar voz a otras mujeres que han sufrido enfermedades cardiovasculares y para motivar a otros a tomar acción para prevenir las enfermedades del corazón. Otros asistentes, entre ellos algunos



Foto: cortesía BELINDA HERNANDEZ
Varias mujeres y hombres se tifieron el pelo de rojo para apoyar a la Asociación Americana del Corazón.

hombres, se convirtieron en pelirrojos en memoria de sus madres, esposas, hermanas y amigas que fallecieron a causa de problemas al corazón.

Paul Mitchell The School donó los tintes mientras que St. Joseph Hospital of Orange, patrocinador del movimiento *Go Red For Women* de la Asociación Americana del Corazón, ofreció exámenes gratuitos de la presión arterial, así como información y consejos para la salud del corazón.

Cada sesenta segundos una mujer muere a causa de enfermedades cardiovasculares. De hecho, casi medio millón de mujeres mueren cada año por esa misma razón. Desafortunadamente muy pocas mujeres están concientes de que las enfermedades cardiovasculares son la causa número uno de mortandad entre las mujeres en Estados Unidos y muchas no están recurriendo a métodos para prevenir esta enfermedad.

El movimiento *Go Red For Wo-*

men de la Asociación Americana del Corazón ofrece a las mujeres las herramientas e información necesarias para que ellas y sus seres queridos se protejan de las enfermedades cardiovasculares.

Este movimiento pretende crear conciencia entre las mujeres para que "Amen a su corazón". Ellas pueden amar a su corazón cambiando un poco su estilo de vida de una forma tan simple como hacer ejercicio, planear comidas fáciles pero saludables, e ir al médico con frecuencia.

Cada mes de febrero, la Asociación Americana del Corazón le pide a la comunidad vestirse de rojo para que todos estén involucrados en la batalla contra las enfermedades del corazón.

Visite el portal www.goredforwomen.org para obtener más información en español sobre las enfermedades cardíacas y para someterse al examen *Go Red Heart CheckUp*, que ayuda a las mujeres a comprender más las enfermedades del corazón