

La Opinión

Patricia Prieto
 patricia.prieto@laopinion.com

Deamonte Driver falleció el pasado 27 de febrero a causa de un acceso en una muela, resultado de una simple carie. La infección bacteriana le alcanzó el cerebro y, después de dos cirugías a cráneo abierto, el menor perdió la batalla contra la muerte.

Driver, un afroamericano de 12 años y natural del condado Prince, de Maryland, no contaba con un seguro médico dental y los cirujanos que fallidamente lo operaron afirmaron que su muerte se hubiera evitado si el jovencito hubiera tenido una simple extracción de muela a tiempo, a un costo de 75 dólares, y un seguro médico dental que le hubiera permitido tener exámenes rutinarios desde temprana edad.

La noticia causó conmoción entre algunos profesionales de la salud dental de los condados de Los Ángeles y Orange, que forman parte, o son voluntarios, de programas comunitarios que brindan servicio de salud dental a familias de bajos ingresos.

El odontólogo Jeffery Luzar, del programa Puente a la Salud/Clinica de La Amistad (que ofrece cuidado dental a niños y adultos del Condado de Orange que no tienen cobertura médica), afirma que el caso de Driver pone al descubierto una vez más el problema dental que tienen las personas de bajos ingresos de Estados Unidos que carecen de cuidado oral.

“También reafirma una vez más la epidemia de caries existente entre los niños pobres del país”, prosigue el especialista, y denota: “Pero lo más preocupante son las implicaciones que el deterioro dental origina en otros aspectos de la vida de los niños”.

Un ejemplo —señala el especialista— es el ausentismo escolar que presentan estos menores por causa de dolores de muela, algo que los pone en desventaja académica ante los niños que tienen una mejor condición económica.

Según datos de California Health Interview Survey 2003, cada año en el estado más de 500 mil niños no asisten uno u otro día a clase debido a un problema bucodental.

Por otro lado, cifras de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) señalan que anualmente se pierden 51 millones de horas escolares en el país a causa de estos problemas. Alumnos latinos y afroamericanos son quienes faltan más a la escuela a causa de caries desatendidas.

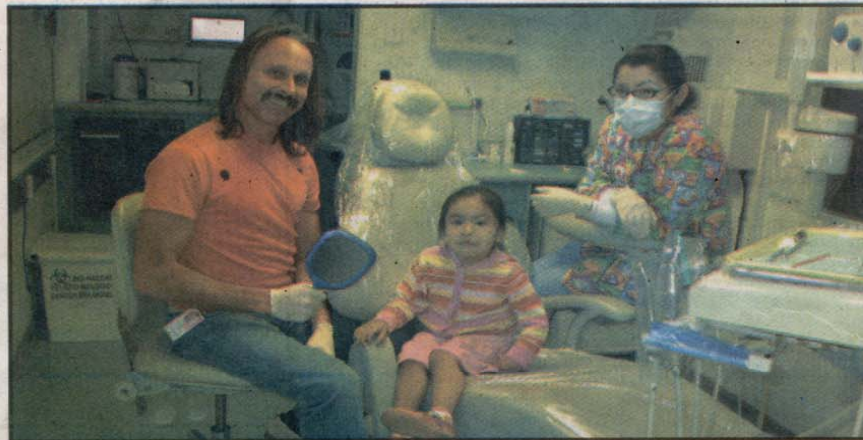
El doctor Luzar agrega: “Estos niños presentan también algunas veces problemas de nutrición y de aprendizaje, ya que el dolor les impide ingerir los alimentos que necesitan para su buen desarrollo y estar con el cerebro alerta durante las clases”.

PROGRAMA DENTAL EN ORANGE

Para resolver estos problemas, el programa Puente a la Salud/Clinica de La Amistad ofrece desde 1986 servicio dental y educación

REÍR CON SALUD

Programas comunitarios buscan mejorar la salud dental de los niños para evitar el ausentismo escolar



RESPONSABILIDAD DE LOS PADRES

La buena salud dental de los niños depende en gran parte de los padres.

Por esto, el odontólogo Jeffery Luzar les sugiere seguir los siguientes consejos:

- ▶ Llevar al bebé a su primera cita dental tan pronto brote su primer diente, o no más tardar a los 12 meses. Los niños deben visitar al dentista dos veces al año.
- ▶ Cuidarles los dientes primarios para reducir las caries en los definitivos.
- ▶ Acostumbrarlos a lavarse los dientes por lo menos dos veces al día. Particularmente, antes de ir a la cama.
- ▶ Inculcarles el hábito del uso del hilo dental y ayudarlos con la higiene dental. Los menores pueden dominar el uso del cepillo de dientes a partir de los ocho o nueve años.
- ▶ Limitarles el consumo de caramelos, sodas, helados y chicles, y ofrecerles una dieta saludable.



FOTO SUMINIST

¿Adónde acudir?

- Para información del programa Puente a la Salud/Clinica de La Amistad llamar al (714) 744-8801.

- Para información del Programa Young & Healthy llamar al (626) 795-5166.

Clinicas móviles. A través del programa Puente, el doctor Jeffery Luzar, junto a un equipo de profesionales, atienden la salud bucal de menores de bajos recursos.

preventiva de salud a familias del condado de Orange con ingresos del debajo a los 25 mil dólares anuales, y a los alumnos de escuelas primarias donde más del 50% de su

alumnado reúne los requisitos para el Programa Federal de Almuerzos a Costo Reducido. Curiosamente, estos planteles están ubicados en áreas de alta concentra-

ción latina. “El servicio se brinda a través de clínicas móviles”, explica el doctor Luzar, “y es lamentable ver la decadencia dental que tienen es-

tos niños por la carencia de higiene dental y exámenes preventivos de salud”.

Haydée Padilla, de ocho años y natural de El Salvador, es una de los niños beneficiados por el programa, que sólo cobra cinco dólares por visita. El año pasado, por primera vez en su vida, recibió atención dental.

“Faltaba mucho a la escuela porque me dolían las muelas y como mis papás no tienen seguro médico sólo me tocaba aguantar el dolor”, cuenta la menor, y prosigue: “Tenía los dientes amarillos, con sarro y muchas caries por mascar tanto chicle y no lavarme los dientes, pero ahora no tengo problemas y me cuidó la boca, como el doctor Luzar me enseñó”.

EL PROGRAMA ABARCA PASADENA

Mary Donnelly-Crocker, directora ejecutiva del Programa Young & Healthy que otorga servicios de salud dental a niños de pre-kindergarten, informa que este servicio dental se inició en 2004, con la colaboración de la Escuela Odontológica de la Universidad del Sur de California (USC) y varias docenas de profesionales de la salud dental conscientes del problema.

Una vez al año, durante una semana, Young & Healthy tiene una clínica móvil donde cerca de 50 voluntarios atienden a 120 niños del área de Pasadena y ciudades aledañas. El servicio también se extiende a mujeres embarazadas.

Fuera de esta brigada de salud dental, el programa ofrece durante todo el año tratamientos dentales gratuitos a niños con problemas complejos en su dentadura. El servicio es impartido por 42 odontólogos que brindan sus servicios voluntarios.

“Nuestro programa incluye también clases educativas de higiene dental durante todo el año, en los salones de primer grado de escuelas que sirven a familias de bajos ingresos”, explica Donnelly-Crocker.

Young & Healthy imparte también clases de salud oral a los padres de familia, madres embarazadas, profesionales de la salud y enfermeras de planteles educativos para concientizarlos sobre la importancia de subsanar y detener el problema epidémico de las caries dentales en los niños de familias de bajos ingresos.

Debido a la afección emocional y baja autoestima que por lo regular se presenta en los menores que han perdido su dentadura por causa de las caries, el programa ofrece referencias a servicios de salud dental.

“Unas 500 personas, incluyendo a los profesionales de la salud dental y mental, ofrecen sus servicios voluntarios en el programa”, comenta la entrevistada, y aclara: “Aunque el servicio es exclusivo para los niños de ciertas áreas de Pasadena y otras ciudades del valle de San Gabriel, cualquier persona puede llamarlos para obtener información de odontólogos que donan sus servicios en casos particulares o trabajan a muy bajo costo”.